

RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI **A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacoma, Roberto Argenta.**

L'ALCOL È UNA SOSTANZA CANCEROGENA

<https://www.peacelink.it/ecodidattica/a/46139.html>

Lo studio Epic (European Prospective Investigation in Cancer and Nutrition) **Otto consigli di alimentazione per prevenire il cancro**

Assolatte ha sintetizzato in otto "dritte nutrizionali" l'enorme mole di informazioni contenute nello studio EPIC. Attenzione all'alcol, ha un effetto cancerogeno. Bene lo yogurt. Promossi l'olio d'oliva e la dieta mediterranea. Prediligere un'alimentazione ricca di fibre e con poca carne rossa.

10 febbraio 2019

Fonte: Assolatte

Ecco le 8 "dritte" nutrizionali anti-cancro emerse da EPIC e riassunte da Assolatte:

- 1) La dieta mediterranea è la migliore per la salute: seguendola si riduce il rischio di mortalità generale ma anche di malattie cardiovascolari e tumori.
- 2) La vitamina D sembra avere un ruolo protettivo nei confronti di alcuni tumori e in particolare per quello del colon-retto.
- 3) L'alcol è responsabile in generale del 10 per cento dei tumori negli uomini e del 3 per cento nelle donne, con percentuali più alte nel rischio di tumore al fegato e al seno. Uno studio italiano pubblicato nel 2017 ha rivelato che con peso nella norma, attività fisica e ridotto consumo di alcol si potrebbero evitare circa un terzo dei casi di tumore al seno nelle donne in menopausa.
- 4) La verdura ha un ruolo protettivo nei confronti del tumore alla mammella, mentre la frutta non influenza il rischio (malgrado alcuni ipotizzassero un effetto negativo degli zuccheri).
- 5) Consumare yogurt riduce in modo significativo (del 40% circa) il rischio di tumore del colonretto. Un risultato osservato per la prima volta in uno studio prospettico incentrato sullo yogurt venduto in Italia, che ha la peculiarità di contenere alte concentrazioni di batteri lattici.
- 6) Gli alimenti ad alto indice glicemico (ossia quelli che innalzano più velocemente il livello di zucchero nel sangue) sono legati ad un aumento del rischio di tumore al seno e al colon, seppur con diverse sfumature connesse alla dieta generale e al tipo di tumore. Un dato che alla luce delle abitudini alimentari degli italiani deve far pensare.
- 7) Un'alimentazione ricca in olio di oliva, verdura cruda, zuppe e carne bianca, è associata a una riduzione della mortalità negli anziani.
- 8) Un'alimentazione ricca di fibre e con poca carne rossa protegge dal tumore al colon-retto.

RICORDIAMOCI CHE L'ALCOL È UN CANCEROGENO E QUINDI OLTRE ALLA DEPRESSIONE TI VIENE ANCHE IL CANCRO!!!

<https://www.newnotizie.it/2019/04/27/due-pinte-birra-al-giorno-riducono-depressione-scoperta-in-uno-studio/>

Due pinte di birra al giorno riducono la depressione, la scoperta in uno studio 27/04/2019

L'assunzione di alcol permetterebbe di tenere a freno gli stati depressivi, è l'interessante scoperta di uno studio che ha preso in esame 5000 persone

Bere due pinte di birra al giorno potrebbe avere effetti estremamente positivi sull'organismo. La scoperta è stata annunciata in uno studio secondo il quale un tale quantitativo di birra potrebbe ridurre la depressione, patologia che nei casi più gravi può condurre a drammatici gesti, fino al suicidio. Secondo lo studio i tossicodipendenti che assumevano regolarmente birra erano del 70% più propensi a lottare contro il pessimo umore. La stima del quantitativo di birra da bere per una riduzione, sempre stimata, del 5% circa dello stato depressivo varierebbe tra 8 e 12 pinte, a seconda dei Paesi (la quantità contenuta in una pinta non è la stessa ovunque).

Lo studio, esaminati 5000 adulti per 10 anni

Del resto già pochi anni fa è stato scoperto un componente della birra che, attivando recettori di dopamina nel cervello, sarebbe in grado di risanare l'umore, aiutando a tranquillizzarsi e

calmarsi e nel contempo facendo sentire bene. In aggiunta è emerso che l'alcol riuscirebbe a stimolare i batteri sani nell'intestino riducendo l'infiammazione che può scatenare la depressione; nel corso dello studio sono stati seguiti 5000 adulti nell'arco di un decennio prendendo in considerazione diversi fattori tra i quali stati depressivi precedenti, la storia del consumo di alcol, il reddito e l'età. Lo psicologo Sir Cary Linn Cooper si è detto d'accordo con i risultati pubblicati sulla rivista Acta Psychiatrica Scandinavica dichiarando che "andare al pub aiuta le persone ad alleggerirsi".

L'ALCOL ALLA GUIDA È UNA VERA PIAGA SOCIALE

<http://settimo-it.blogspot.com/2019/04/emergenza-droga-e-alcol-alla-guida-ogni.html>

Emergenza droga e alcol alla guida ogni giorno una patente è ritirata

venerdì 26 aprile 2019

ANCONA - «Poteva uccidere delle persone, spero che la patente gli venga ritirata a vita». È l'auspicio di Emanuele Lodolini che giovedì, mentre andava a pranzo con i genitori da amici di famiglia a Sappanico, si è visto venire addosso, contro mano, il furgoncino guidato dal 28enne falconarese Ermanno Piasente. All'ex parlamentare è andata bene.

«L'auto si aggiusta, figuriamoci - ha scritto su Facebook, ringraziando la polizia locale e quanti gli hanno mostrato vicinanza -. Ma la rabbia è tanta, tantissima. Perché dopo essermi venuto a sbattere, in evidente stato di alterazione, è scappato appena ho detto che per i rilievi del caso avremmo dovuto chiamare chi di dovere. Nella fuga ha provocato un grave incidente pochi chilometri dopo. Poteva uccidere delle persone. Spero che la patente gli venga ritirata a vita».

Per ora gli è stata sospesa, in attesa del processo dopo il tumultuoso arresto, avvenuto al secondo frontale in via della Madonnetta, nel quale ha picchiato anche un vigile urbano (8 giorni di prognosi) sotto l'effetto dell'alcol, 6 volte oltre il limite consentito. L'alcol alla guida è una vera piaga sociale, un problema che, purtroppo, si fatica a debellare nonostante le campagne di prevenzione e i controlli serrati da parte delle forze dell'ordine. L'emergenza è nei numeri dell'anno 2018. Nella provincia di Ancona, secondo i dati aggregati forniti dai carabinieri e dalla polizia stradale, 442 persone sono state sorprese ubriache alla guida e 49 sotto l'effetto di sostanze stupefacenti. Sono state ritirate 434 patenti, più di una al giorno, perché gli automobilisti sono risultati positivi all'alcoltest con un valore superiore a 0,8 g/l. Sono stati 407 i veicoli sequestrati.

Nella provincia d'ora si viaggia a una media di due incidenti con feriti al giorno (737, di cui 16 mortali) ai quali si sommano altri 277 sinistri con 366 feriti rilevati dalla polizia municipale soltanto nel Comune di Ancona, di cui 3 mortali. La causa? Alta velocità, distrazione (dovuta anche all'uso del cellulare), ma resta importante la percentuale degli incidenti provocati da automobilisti con la mente annebbiata da alcol o droghe. Sono nemici subdoli: sembrano scatenare l'adrenalina, ma in realtà abbassano la soglia di attenzione, riducono la percezione del pericolo. E quando si sottovalutano i rischi sulla strada, i tempi di reazione si dilatano e le conseguenze possono essere disastrose.

Il giro di vite è stato considerevole: il 2018 si è chiuso con oltre sessantamila veicoli controllati e una raffica di contravvenzioni. Rispetto al passato il fenomeno ha prodotto meno morti sulle strade anconetane, dove, però, continua a scorrere troppo sangue a causa dello sballo alla guida.

CONSEGUENZE DEL CONSUMO DI VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

<http://www.veratv.it/index.php/2019/04/27/civitanova-si-spoglia-in-centro-fermata-31enne/>

Civitanova – Si spoglia in centro, fermata 31enne

27 aprile 2019

In giro nuda per via Indipendenza nel cuore di Civitanova Marche. Costume adamicco sotto gli sguardi choccati dei passanti. Erano circa le 17 e complici questi giorni di ponte centinaia di persone si stavano muovendo a piedi, in macchina o in bici.

La giovane si è completamente denudata e girava per strada, tra le macchine incolonnate per raggiungere sia il centro cittadino che la statale adriatica. I presenti, dopo l'iniziale stupore, hanno subito chiamato la polizia: diverse le segnalazioni arrivate tutte negli stessi minuti. Sul

posto sono intervenuti gli agenti della volante del commissariato di polizia e il personale medico e sanitario del 118. La donna è stata identificata: si tratta di una trentunenne.

Dalle prime indiscrezioni pare che la donna fosse sotto effetto di un mix di psicofarmaci ed alcol. Da qui, in stato di evidente alterazione psico-fisica, ha compiuto il folle gesto di spogliarsi completamente e mettersi a camminare per la strada. Ma la trentunenne, nonostante tutto, dopo le prime cure del caso che ricevuto a bordo dell'ambulanza, ha rifiutato il trasporto all'ospedale. E, dopo essersi ripresa e rivestita, se ne è andata.

A pubblicare alcuni scatti della donna, ripresa mentre attraversava la strada e anche mentre si imbatteva faccia a faccia con una passante, è stato il sito CivitanovaLive. Un po' di confusione ed un po' di imbarazzo ma, alla fine, la situazione è tornata alla normalità.

<https://www.fanpage.it/campionessa-di-arti-marziali-e-il-fidanzato-aggrediti-a-carpi-prese-3-persone-molto-pericolose/>

Campionessa di arti marziali e il fidanzato aggrediti a Carpi, prese 3 persone: "Molto pericolose"

Sono state fermate 3 persone considerate responsabili dell'aggressione a Rossella Setti, campionessa mondiale di Muay Thai, e del fidanzato Matteo Polisena. Sono due marocchini e un tunisino, tutti accusati di rapina e lesioni aggravate, che si aggiungono ad un quarto uomo arrestato in flagranza di reato: "Non erano in loro e sono molto pericolosi".

27 aprile 2019

Di Ida Artiaco

Gli agenti del commissariato di Carpi hanno fermato 3 persone ritenute responsabili dell'aggressione avvenuta nella cittadina in provincia di Modena ai danni di Rossella Setti, campionessa mondiale di Muay Thai, e del fidanzato Matteo Polisena. Si tratta di tre uomini tutti di nazionalità straniera, due marocchini e un tunisino, tutti accusati di rapina e lesioni aggravate, che si vanno ad aggiungere a un quarto uomo, anche lui di origine marocchina, che era stato arrestato in flagranza di reato subito dopo l'attacco alla coppia, avvenuta nella notte tra venerdì e sabato scorsi. I due fidanzati stavano tornando a casa dopo un concerto quando sono stati aggrediti da una comitiva "di nordafricani, alcuni dei quali erano alticci", hanno raccontato alle forze dell'ordine. "Non è stata una rapina vera e propria - hanno aggiunto Rosella e Matteo -, semplicemente ci hanno sbarrato la strada cominciando a picchiarci senza motivo". Fondamentali per la loro identificazione sono state le dichiarazioni di alcuni testimoni che, avendo assistito alla rapina, ne hanno riconosciuto gli autori, e le immagini delle telecamere di sorveglianza di una sala slot che si trova in zona. L'uomo che è stato fermato la sera dell'aggressione è risultato positivo al Rivotril, un antidepressivo a base di benzodiazepine che se mescolato all'alcol ha effetti simili a quelli dell'eroina e che viene definito appunto "l'eroina dei poveri". Il sospetto degli inquirenti, coordinati dal sostituto procuratore di Modena, Katia Marino, è che tutti i ragazzi responsabili dell'aggressione, che si erano dati alla fuga, quella sera lo abbiano assunto. "Non erano in loro - ha confermato il capo della squadra Mobile Salvatore Blasco, come riporta Il Resto del Carlino - e sono molto pericolosi, dopo la rapina di sabato scorso avevano già aggredito anche gli agenti".

Intanto, Rossella Setti, vittima dell'aggressione insieme al fidanzato e campionessa mondiale di arti marziali, è tornata sul ring, consapevole di dovere forse alla sua vita a questo sport. Durante l'aggressione, infatti, la giovane, pur essendo stata ferita alla testa da una bottiglia che le avevano spaccato sul cranio, era riuscita a rialzarsi da terra e a fermare uno degli aggressori fino all'arrivo delle forze dell'ordine. Nonostante ciò, lei e il suo compagno sono stati portati al Pronto Soccorso, riportando rispettivamente lesioni al cuoio capelluto e alcune escoriazioni al volto e altre lesioni maxillo facciali causate dal violento pestaggio ricevuto.

<https://www.newsrimini.it/2019/04/fuori-pericolo-la-turista-inglese-caduta-in-strada/>

Fuori pericolo la turista inglese caduta in strada

di Redazione

sab 27 apr 2019

E' fuori pericolo la ragazza inglese 20enne che ieri ha riportato un forte trauma cranico cadendo in strada in viale Regina Margherita all'altezza dei bagni 105-106 (vedi notizia). La

ragazza, che dopo l'incidente era stata portata in elisoccorso all'ospedale Bufalini di Cesena, è stata trasferita all'ospedale Infermi di Rimini.

Poco dopo le 19 aveva attraversato le strisce pedonali vestita col solo bikini e scalza, ma anche alterata dall'alcol, ed era scivolata sull'asfalto bagnato battendo la testa contro un albero lungo il viale. Della ricostituzione della vicenda si è occupata la Polizia di Stato.

<http://www.ilgiornale.it/video/cronache/trento-clandestino-ubriaco-aggredisce-agenti-durante-1685401.html>

Trento, clandestino ubriaco aggredisce agenti durante un controllo

Federico Garau Sab, 27/04/2019 - 13:59

Lo straniero, sotto effetto di alcol e sostanze stupefacenti, ha reagito in malo modo ad un controllo delle forze dell'ordine: dopo aver minacciato una poliziotta, l'ha aggredita con violenza per poi accanirsi contro uno dei colleghi intervenuti per difenderla

<http://www.laprovinciacr.it/news/cronaca/220998/lite-in-famiglia-aggredisce-i-poliziotti-che-intervengono.html>

Lite in famiglia: resiste ai poliziotti che intervengono

Reazione scomposta di un uomo trovato in uno stato psicofisico alterato. Denunciato CREMONA (27 aprile 2019) - Questa notte la squadra volante è dovuta intervenire per sedare una lite in famiglia. Un uomo, classe 1958, in uno stato psicofisico alterato a causa dell'abuso di alcol, ha reagito in maniera scomposta all'arrivo degli agenti ed è stato denunciato per "resistenza a pubblico ufficiale".

CONSEGUENZE DELLA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA

<https://www.sardegna-live.net/news/in-sardegna/33826/ubriaco-scoperto-alla-guida-della-sua-auto-25enne-denunciato-dai-carabinieri>

Ubriaco scoperto alla guida della sua auto, 25enne denunciato dai Carabinieri

I controlli ispettivi in strada hanno consentito di individuare un giovane sotto l'effetto dell'alcol

27 apr 2019

Di: Redazione Sardegna Live

I Carabinieri della Compagnia Carabinieri di Ottana, anche questa notte, a seguito dei numerosi controlli già effettuati nei giorni scorsi, finalizzati a scongiurare la guida in stato di ebbrezza, hanno denunciato all'Autorità Giudiziaria con conseguente ritiro della patente di guida un giovane con tasso alcolemico superiore ai limiti consentiti.

L'automobilista indisciplinato, un 25enne, stava guidando un'autovettura con un tasso alcolemico superiore a quello consentito per legge, motivo per cui nei suoi confronti è scattata una denuncia a piede libero per guida in stato di ebbrezza, il sequestro del veicolo, che è stato affidato al fratello, e il ritiro della patente di guida.

I controlli disposti dal Comando Provinciale Carabinieri di Nuoro proseguiranno nei prossimi giorni. L'obiettivo è quello di scoraggiare le irregolarità.

<https://www.nuovosud.it/articoli/91973-cronaca-siracusa/flordia-guidava-stato-di-ebrezza-si-schianta-contro-unauto-sosta>

Florida, guidava in stato di ebbrezza: si schianta contro un'auto in sosta

CronacaSiracusa Apr 27,2019 0 0

Forse l'aperitivo fin troppo rinforzato ha provocato questa sera un incidente stradale a Florida. E' accaduto verso le 20, 30 in via Giusti, all'altezza dell'angolo con via San Martino. Non ci sono feriti, ma la dinamica dell'accaduto è fin troppo curiosa e soltanto il destino ha voluto che non ci fossero tragiche conseguenze. Una Citroen C1, guidata da un commerciante, M.F., 45 anni, si è schiantata contro una Kia Carnival. Nella vettura centrata, però, non c'era nessuno perchè il veicolo era regolarmente parcheggiato. Il rumore dell'impatto ha fatto riservare per strada gli abitanti della zona. Secondo quanto si è appreso il commerciante pare che avesse

alzato il gomito, insomma non era in perfetta lucidità. M.F. non ha riportato ferite e sono stati gli stessi familiari avvertiti dell'incidente a riportare l'uomo a casa. In via Giusti è arrivata una gazzella dei carabinieri per i rilievi del caso, mentre sul posto è arrivato il proprietario della kia. Se fosse confermato che il commerciante guidava sotto gli effetti dell'alcol, rischia il ritiro della patente.

<http://www.giornaletrentino.it/cronaca/giudicarie-e-rendena/alcol-e-droghe-controlli-dei-carabinieri-in-val-rendena-1.1987349>

Alcol e droghe, controlli dei carabinieri in val Rendena

Svariate le segnalazioni per guida in stato di ebbrezza e consumo di stupefacenti. A Campiglio denunciate due ragazze, di 17 e 25 anni, sorprese a rubare dalla cassa del locale in cui lavorano

carabinieri

27 aprile 2019

PINZOLO. Controlli da parte dei carabinieri della Val Rendena, in collaborazione con l'unità cinofila di Laives e le polizie locali della Val Rendena e della Giudicarie. A Madonna di Campiglio sono state denunciate due ragazze, una moldava 25enne ed una trentina 17enne, perché sorprese a rubare dalla cassa del locale di cui sono dipendenti.

A Tione i carabinieri hanno denunciato un tunisino di 35 anni, pregiudicato, in Italia senza permesso di soggiorno, perché colpito da ordine del Questore di lasciare il territorio italiano non aveva ottemperato.

Sempre a Tione un commerciante del posto di 32 anni è stato denunciato per guida in stato di ebbrezza per valori oltre i limiti di legge (1,90 g/l) e la patente ritirata. Il veicolo è stato sequestrato per la confisca.

Anche a San Lorenzo Dorsino è stato denunciato un 22enne del posto per guida in stato di ebbrezza: al momento del controllo guidava la sua macchina con un tasso alcolemico pari a 2,43 e anche in questo caso la patente è stata ritirata. In materia di stupefacenti i carabinieri hanno segnalato, a Sella Giudicarie, operaio di 21 anni trovato con un grammo di marijuana, mentre a Tre Ville è stato controllato un autotrasportatore di 31 anni residente a Trento. il quale aveva addosso un grammo di hashish.

I carabinieri di Tione hanno poi segnalato una ragazza di 25 anni della zona del Lago di Idro trovata in possesso di un grammo di marijuana. Infine sono della scorsa notte le segnalazioni di due persone per possesso di droga: un 20enne di Bocenago sorpreso dai carabinieri di Spiazzo con un grammo di marijuana alla guida della sua auto, ed un 27enne di Tione, che aveva con sé un grammo di cocaina. Per questi è scattata la segnalazione al Commissariato di governo quali assuntori si stupefacenti.