

RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI **A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacomma, Roberto Argenta**

CONSUMO DI ALCOLICI E SALUTE

<http://www.nutrizione33.it/cont/nutrizione33-articoli/30761/assunzione-alcologici-aumenta-pressione-sanguigna-ecco-categorie.aspx#.W03jfNIzYgw>

Assunzione alcolici aumenta la pressione sanguigna, ecco le categorie più a rischio

Fonte: Doctor33

16 luglio 2018

Secondo due studi pubblicati sul Journal of American Heart Association, esistono effetti dannosi dell'assunzione di alcol sulla pressione sanguigna in proporzione alla quantità di alcol consumata, e questi effetti si vedono in particolare negli uomini. Nel primo studio, una metanalisi comprendente oltre 360.000 adulti e 90.000 nuovi casi di ipertensione, i ricercatori hanno osservato che gli uomini che assumevano una media di uno o due drink al giorno presentavano un aumento del rischio di ipertensione rispetto a quelli che non bevevano (rischio relativo [RR]: 1,2), e che l'aumento del rischio era maggiore man mano la quantità di alcol cresceva. «Sebbene sia ben noto che il consumo elevato di alcol aumenti il rischio di ipertensione, il rischio associato a bassi livelli di assunzione di alcol negli uomini e nelle donne non era ben chiaro» spiega il primo autore del lavoro Michael Roerecke, della University of Toronto in Canada.

Tra le donne, in realtà, il rischio di ipertensione iniziava ad aumentare con tre o più bevande al giorno. Il secondo studio riguardava 4.700 adulti di età compresa tra i 18 e i 45 anni che avevano risposto a un sondaggio sul binge drinking. «I tassi di prevalenza del binge drinking sono più alti nei giovani adulti; tuttavia, si sa poco sugli effetti di questa pratica sulla pressione sanguigna e su altri parametri di salute cardiovascolare» afferma Mariann R. Piano, della Vanderbilt University School of Nursing, Nashville, prima autrice dello studio. Circa il 25% degli uomini e il 12% delle donne hanno segnalato di aver vissuto episodi di binge drinking più di 12 volte nell'anno prima del sondaggio e il 29% degli uomini e il 25% delle donne ha riferito di averlo fatto da una a 12 volte. Dopo aggiustamento per più fattori confondenti, gli uomini che seguivano questa abitudine hanno mostrato una pressione sistolica più elevata rispetto ai non bevitori, e coloro che avevano bevuto in maniera esagerata per 12 volte in un anno hanno raggiunto una pressione sistolica più alta di quelli che lo avevano fatto meno frequentemente (122 rispetto a 119 mmHg). Questo tipo di associazione non è stata osservata tra le donne. «In definitiva, il nostro lavoro si deve concentrare sul responsabilizzare una persona in modo che prenda una decisione informata sul suo livello di assunzione di alcol e su come ciò possa influenzare la sua salute a breve e a lungo termine» scrive Steven Bell, della University of Cambridge, in un editoriale di accompagnamento.

J Am Heart Assoc 2018. Doi: 10.1161/JAHA.117.008202

<http://jaha.ahajournals.org/content/7/13/e008202>

J Am Heart Assoc 2018. Doi: 10.1161/JAHA.118.008733

<http://jaha.ahajournals.org/content/7/13/e008733>

J Am Heart Assoc 2018. Doi: 10.1161/JAHA.118.009698

<http://jaha.ahajournals.org/content/7/13/e009698>

<http://www.nutrizione33.it/cont/nutrizione33-articoli/30089/leccessiva-assunzione-alcologici-nellanziano-altererebbe-struttura-funzionalità.aspx#.W03kP9IzYgw>

L'eccessiva assunzione di alcol nell'anziano altererebbe struttura e funzionalità cardiaca

Maurizio Battino, Francesca Giampieri

Il consumo di alcol ha un notevole impatto su diversi sistemi dell'organismo, quali il tratto gastrointestinale, gli organi ematopoietici, il sistema nervoso centrale e il sistema cardiovascolare. Se da un lato è ormai nota un'associazione positiva tra il consumo moderato di alcol e il rischio di malattie coronariche e di insufficienza cardiaca, dall'altro una eccessiva assunzione di alcol è stata associata a ipertensione, aritmie e alla cosiddetta cardiopatia alcolica, caratterizzata da miocardiopatia dilatativa, dall'ipertrofia del ventricolo sinistro e dalla disfunzione ventricolare.(1-4) I meccanismi cardiovascolari alla base di questo duplice effetto

protettivo-tossico sono ancora sconosciuti.(5-6) Alcune caratteristiche ecocardiografiche, quali per esempio le dimensioni dell'atrio o del ventricolo sinistri, sembrano contribuire alla stratificazione del rischio per l'insufficienza cardiaca, anche se la loro associazione con il consumo di alcol nella popolazione generale (indipendentemente da fattori come pressione sanguigna e sesso) è tuttora ignota.(7) In questo contesto, un recente lavoro ha valutato l'associazione tra assunzione di alcol e struttura/funzionalità cardiaca, prendendo in esame 4466 partecipanti (1781 uomini e 2685 donne) arruolati nello studio ARIC (Atherosclerosis Risk in Communities).(8) I soggetti, con un'età media di 76 anni, sono stati suddivisi in 4 categorie in base al consumo di alcol (non bevitori, fino a 7 bicchieri, tra 7 e 14 bicchieri e più di 14 a settimana) e quindi sottoposti a ecocardiografia transtoracica. I risultati hanno dimostrato che in entrambi i sessi il consumo di alcol è associato, in maniera significativa, a un aumento delle dimensioni del diametro sistolico e diastolico del ventricolo sinistro e del diametro maggiore dell'atrio sinistro. Inoltre, negli uomini, il consumo di alcol è associato anche a un aumento della massa del ventricolo sinistro e del rapporto E/E', mentre nelle donne, l'assunzione eccessiva di alcol è collegata a una inferiore frazione di eiezione del ventricolo sinistro e un peggioramento della sua deformazione longitudinale.

In conclusione, nelle popolazioni anziane un consumo eccessivo di alcol è direttamente correlato ad alterazioni nella struttura e nella funzionalità cardiaca, in particolar modo nelle donne che risultano più sensibili agli effetti cardiotoxici dell'alcol rispetto agli uomini.

Bibliografia:

1. Walsh CR, et al. Alcohol consumption and risk for congestive heart failure in the framingham heart study. *Annals of internal medicine*. 2002; 136:181-191.
2. Goncalves A, et al. Alcohol consumption and risk of heart failure: The atherosclerosis risk in communities study. *European heart journal*. 2015 pii: ehu514. [Epub ahead of print].
3. Mathews EC Jr, et al. Echocardiographic abnormalities in chronic alcoholics with and without overt congestive heart failure. *The American journal of cardiology*. 1981; 47:570-578.
4. Fuchs FD, et al. Alcohol consumption and the incidence of hypertension: The atherosclerosis risk in communities study. *Hypertension*. 2001; 37:1242-1250.
5. Djousse L, Gaziano JM. Alcohol consumption and risk of heart failure in the physicians' health study i. *Circulation*. 2007; 115:34-39.
6. Bryson CL, et al. The association of alcohol consumption and incident heart failure: The cardiovascular health study. *Journal of the American College of Cardiology*. 2006; 48:305-311.
7. Stevens SM, Farzaneh-Far R, Na B, Whooley MA, Schiller NB. Development of an echocardiographic risk-stratification index to predict heart failure in patients with stable coronary artery disease: The heart and soul study. *JACC. Cardiovascular imaging*. 2009; 2:11-20.
8. Goncalves A, et al. Relation between alcohol consumption and cardiac structure and function in the elderly: The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) Study. *Circulation: Cardiovascular Imaging*. 2015 Jun;8(6). pii: e002846.

CONSEGUENZE DEL CONSUMO DI VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

https://www.corriereadriatico.it/fermo/porto_san_giorgio_movida_alcol_ubriachi_rissa-3857712.html

P.S. Giorgio, caos movida e giovani ubriachi, sfiorata la rissa sul lungomare

Lunedì 16 Luglio 2018

PORTO SAN GIORGIO - E ci risiamo. Ancora un sabato sera con giovani carichi di alcol. E non solo sul lungomare dove la Croce Azzurra sangiorgese è intervenuta diverse volte. Anche in altri luoghi del centro cittadino. Quattro le chiamate di intervento, a piazza Mentana è intervenuta anche la Croce Verde della Valdaso per soccorrere una giovane che al momento dell'intervento risultava semicosciente.

Lampeggianti di ambulanze e non solo, perché sul lungomare sono intervenuti anche polizia e carabinieri, chiamati per un inizio di rissa sull'arenile. E a rimetterci come ormai accade sa settimane, sono le strutture dei concessionari di spiaggia vandalizzate a raffica.

GUIDA IN STATO DI EBBREZZA

<https://giornaledilecco.it/attualita/basta-incidenti-causati-dallalcol-a-casatenovo/>

Basta incidenti causati dall'alcol a Casatenovo

Casatese 15 luglio 2018 0 commenti

Gli agenti della Polizia locale effettueranno controlli a campione per abbassare il livello di incidentalità.

Basta incidenti dovuti all'alcol! "Vivi l'estate, non bertela" è un progetto contro gli incidenti alcol correlati.

Basta incidenti. I controlli necessari

L'Amministrazione comunale di Casatenovo avvierà una serie di controlli per evitare i sinistri causati dall'abuso dell'alcol. Essi avverranno nelle ore serali e nelle prime ore notturne. I controlli effettuati dagli agenti della Polizia locale con l'etilometro verificheranno di fatto i livelli di alcolemia dei conducenti di veicoli. Il progetto sarà messo in atto nel corso dell'estate in via sperimentale.

Giovani ed incidenti

Il fenomeno merita infatti attenzione. Gli incidenti stradali sono spesso causati dai giovani, nei periodi estivi in particolare. Con conseguenze traumatiche e gravi. Troppo spesso i controlli iniziano solo dopo che è avvenuto il sinistro. I controlli a campione che saranno messi in atto hanno invece l'obiettivo di prevenire questo tragico fenomeno. Nel nostro paese infatti non si ha ancora una percezione diffusa e profonda di quanto sia pericolosa la guida in stato di ebbrezza. (*)

Iniziativa in contrasto agli incidenti

"E' un'iniziativa volta a porre l'attenzione al rispetto di una "regola" dalla quale non si deve transigere. Una regola giusta a garanzia di chi guida, di chi è accompagnato e di chi transita in strada. Come Amministrazione vogliamo dare dei messaggi concreti su un tema molto importante. Il nostro è un piccolo progetto per un grande problema. La sua finalità è solamente preventiva", dichiara il sindaco Filippo Galbiati nel ringraziare gli agenti di Casatenovo per la collaborazione.

Divertimento senza alcol

E' meglio quindi stare attenti a quanto si beve. Ciò è possibile salvaguardando anche la possibilità di divertirsi con gli amici in serate spensierate. Si sta ad esempio diffondendo in molti paesi l'idea che "se guidi non bevi". Anche nel nostro stesso paese questa concezione si sta diffondendo. Più questa abitudine si diffonderà, meno incidenti avverranno sul territorio casatese. E' necessario che i giovani capiscano che guida e alcol non possono andare d'accordo. (**)

(*) NOTA: non è pericolosa solo la guida in stato di ebbrezza ma anche il solo consumo di bevande alcolico è pericoloso per la nostra salute. Infatti l'alcol che c'è nel vino, nella birra e nelle altre bevande alcoliche è un potente cancerogeno, molto più pericoloso della carne rossa o dei salumi.

(**) NOTA: ...e non solo i giovani!!!

SIMILI FESTE CANCELLANO ANNI DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE FATTE NELLE SCUOLE DA PERSONALE SPECIALIZZATO.

<http://www.virtuquotidiane.it/cronaca/atuttabirra-sassofest-a-sasso-marconi-il-festival-della-birra.html>

"Atuttabirra-sassofest", a Sasso Marconi il festival della birra

16 LUGLIO 2018 - 10:53

SASSO MARCONI – Torna anche quest'anno dal 19 al 22 luglio a Sasso Marconi (Bologna) "Atuttabirra – Sassofest", il festival della birra più seguito di tutta la provincia di Bologna. Anche quest'anno per la 24esima edizione, seguendo la tradizione saranno 4 i giorni del "Festival della Birra".

Serate diverse, sotto le stelle, con musica e birra fresca, faranno da cornice al magnifico parco Marconi affacciato sulla vallata del fiume Reno, situato nella zona centrale del paese. Il

Sassofest offrirà l'opportunità di degustare una varietà di birre selezionate, anche artigianali, e prelibatezze culinarie, accompagnate da buona musica, divertimento e spettacoli.

Atuttabirra – Sassofest proporrà la degustazione di birre che vanno dalle classiche Lager, alle Pils, birre a bassa fermentazione, di color oro pallido e in genere molto lupolate, che conferiscono un tocco amarognolo in più. Disponibili anche le Weizen (Weisse), birre di frumento tedesche, leggermente asprigne e dorate con una abbondantissima schiuma, le Stout (la famosa birra nazionale irlandese, scurissima, con una schiuma abbondante e cremosa prodotte con orzo torrefatto e caramello), le Ipa, oltre alle Pale Ale e le birre artigianali.

Alcune delle birre disponibili al festival sono prodotte dal Birrificio Italiano, come l'Asteroid 56013, fino alle più ricercate artigianali realizzate da micro birrifici e birrifici artigianali, tra cui il Birrificio I Due Mastri, il Birrificio Della Futa, StataleNove, Il Gaggiolino e Petroniano.

Ad intrattenere le serate durante la cena vi saranno anche molti spettacoli e band come il 19 luglio Joe Dibritto, uno delle cover band più longeve; a seguire il 20 luglio sarà presente Lovesick Duo e Polazzi Team, rock'n'roll, blues e country in un mix esplosivo.

Il 21 luglio sarà la volta di King Lion & The Braves con buona musica rock'n roll e swing e la band Club J-27 che propone pop e classici del rock anni '90. Per finire, il 22 luglio si terrà uno spettacolo pre-serata del Gruppo Campanari Padre Stanislao Mattei e i Gem Boy con le loro cover parodistiche.

Altra particolarità della festa è che alla SassoFest la festa va ben oltre il solo divertimento. Infatti la manifestazione, con il passare del tempo ha preso sempre più piede, ottenendo sempre più grandi successi, e diventando un modo per offrire, sì, un sano divertimento, ma anche uno strumento di aggregazione tra i giovani, associazioni ed enti locali, realizzando azioni volte al bene sociale, con la donazione degli incassi in beneficenza.

Inoltre l'obbiettivo che si è prefissata la festa, ormai da anni, è stato quello di sensibilizzare i giovani alle problematiche dovute al consumo eccessivo di bevande alcoliche e all'educazione stradale per contribuire alla prevenzione degli incidenti. (*)

Per informazioni è possibile contattare il telefono 333-884 5018 dalle ore 8,30 alle 12,30 e dalle 15,30 alle 18,30, oppure visitare il sito www.sassofest.it.

(*) NOTA: dicono che fanno la festa della birra per "sensibilizzare i giovani alle problematiche del consumo di bevande alcoliche": questa è veramente una barzelletta!!!

LA SITUAZIONE SI FA SEMPRE PIU' CRITICA IN OGNI ZONA

<http://www.genovatoday.it/cronaca/nervi-telecamere-e-ordinanza-anti-alcol-per-piazza-duca-degli-abruzzesi.html>

Nervi, telecamere e ordinanza anti-alcol per piazza Duca degli Abruzzi

Il Municipio Levante corre ai ripari alla luce dei sempre più frequenti episodi di ubriachezza e degrado nei giardini

Redazione

17 luglio 2018 09:02

Piazza Duca degli Abruzzi "sorvegliata speciale" per la lotta al consumo di alcol e al degrado a Nervi: dopo i recenti episodi di cronaca (tra cui alcuni adolescenti così ubriachi da rendere necessario il ricovero in ospedale) il Municipio Levante ha deciso di installare in zona un sistema di videosorveglianza da affiancare a un'ordinanza specifica che vieta il consumo di alcol.

La proposta arriva dal presidente del Municipio, Francesco Carleo, cui dall'inizio dell'estate sono arrivate decine di segnalazioni che vanno dai banali schiamazzi alle vere e proprie risse in notturna con protagonisti giovanissimi, solitamente ubriachi. Una vera piaga per i residenti della zona, che vedono i giardini trasformarsi da pacifica area verde a ritrovo dei più giovani frequentatori della movida appena cala il sole.

Alla videosorveglianza, il Municipio vorrebbe inoltre affiancare, come detto, anche un'ordinanza ad hoc (così come già successo per Sottoripa e per il centro storico) che vieta il consumo di alcol in piazza Duca degli Abruzzi: la speranza è che questi due provvedimenti possano scoraggiare degrado e microcriminalità, che nel periodo estivo aumentano esponenzialmente. Martedì sera l'assessore comunale alla Sicurezza, Stefano Garassino, e la collega al

commercio, Paola Bordilli, parteciperanno a un sopralluogo organizzato da Carleo proprio per osservare da vicino la piazza.

COME VOLEVASI DIMOSTRARE: OLTRE AI DIVIETI ED ALLE TELECAMERE, CI VUOLE SEMPRE QUALCUNO CHE CONTROLLI!

<http://www.chiamamicitta.it/riccione-vende-alcol-ragazzina-14-anni-denunciato/>

Riccione: vende alcol a ragazzina di 14 anni, denunciato

17 Lug 2018/

Redazione

L'assessore alla Polizia Municipale e attività economiche del Comune di Riccione on. Elena Raffaelli interviene dopo l'episodio avvenuto nella serata dello scorso sabato in viale Gramsci dove un pubblico esercizio ha somministrato alcol (shortini) ad una giovane bolognese di 14 anni in vacanza a Riccione, ospite di parenti. Gli agenti del Corpo Intercomunale di Polizia Municipale, intervenuti durante i controlli effettuati in questo periodo, hanno denunciato il titolare all'Autorità Giudiziaria per somministrazione di alcol a minore di anni 16, come previsto dall'art.689 del Codice Penale.

"Sono in corso controlli rigorosi nei confronti della vendita di alcol a minori presso i pubblici esercizi. E' un'attività che vede fortemente impegnata la Polizia Municipale in un campo d'azione, come la tutela dei minori, che richiede, nei casi di mancato rispetto delle regole, un'azione forte con la denuncia dei titolari degli esercizi e, nei casi di recidiva, la sospensione della licenza. La zona a mare della ferrovia è particolarmente oggetto di controllo, e lo sarà con ancor maggiore frequenza e capillarità nei prossimi giorni, per contrastare la vendita abusiva di alcol, con particolare attenzione ai giovanissimi. Su tutto il territorio i controlli verso bar o minimarket, che non rispettino le regole saranno massimi, non è pensabile che qualcuno metta a rischio l'incolumità e la salute dei nostri ragazzi e dei nostri giovani turisti".

<https://giornaledimonza.it/cronaca/vende-alcolici-ai-minori-locale-monzese-multato/>

Vende alcolici ai minori: locale monzese multato

Monza 17 luglio 2018

Sanzione di oltre 600 euro da parte degli agenti della Polizia di Stato.

Vende alcolici ai minori: multa per un locale di Monza. Multa di 666 euro per un esercizio commerciale monzese.

Un esercizio commerciale di Monza è stato multato nella serata di venerdì 13 luglio per aver venduto alcolici ai minori di 18 anni. A Darne notizia è la Polizia di Stato che proprio venerdì ha effettuato una serie di controlli nei locali monzesi mirati a contrastare il consumo di alcol tra i giovani.

Oltre 600 euro di multa

Al locale in questione sono state contestate tre sanzioni amministrative per un importo di 666 euro proprio per violazione del divieto di vendita di alcolici ai minori di 18 anni.

GROSSA POLEMICA SULLA SENTENZA DELLA CASSAZIONE

<http://www.cassaforense.it/in-primo-piano/cassazione-la-vittima-%C3%A8-ubriaca-per-aver-assunto-alcol-prima-della-violenza-no-aggravante/>

CASSAZIONE: LA VITTIMA È UBRIACA PER AVER ASSUNTO ALCOL PRIMA DELLA VIOLENZA NO AGGRAVANTE

Lo stupro è senza aggravante

Grossa polemica sulla sentenza della Cassazione. Se la vittima dello stupro si è ubriacata prima del fatto, non c'è aggravio di pena. Questa è la decisione della Cassazione quando ha dovuto esprimersi sul caso di una donna che è stata violentata da due uomini, anche se era in condizioni di inferiorità psichica e fisica. I due possono essere accusati di violenza di gruppo ma senza l'aggravante che si applica quando imposta con l'uso delle armi o di sostanze alcoliche o perpetrate con l'uso di stupefacenti o sostanze narcotiche. Molte le critiche a questa decisione, anche se giuridicamente corretta. La legale della vittima ha aggiunto a questa

sentenza: «Certo, ora la Corte di Appello dovrà rivalutare tutto e, in particolare, capire chi ha fatto bere la vittima e perché. Tu puoi bere senza rendertene conto se c'è qualcuno che ti riempie continuamente il bicchiere. Ma perché lo sta facendo?». Fabio S.