

RASSEGNA STAMPA QUOTIDIANA SU VINO, BIRRA ED ALTRI ALCOLICI

A cura di Alessandro Sbarbada, Guido Dellagiacomma, Roberto Argenta

VARESENEWS

L'Alcol Prevention Yeah è tornato nelle piazze, il divertimento è senza sbronza

La manifestazione di prevenzione all'uso di sostanze alcoliche si è tenuta nella serata di ieri sera, venerdì 30 maggio, con concerti live, arte di strada e banchetti informativi nel centro cittadino. Ecco i vincitori del concorso "Al limite 0,5"

Dieci anni festeggiati tra informazione e divertimento quelli dell'Alcol Prevention Yeah. La manifestazione nata con l'obiettivo di informare e prevenire sull'uso di sostanze alcoliche ieri sera, venerdì 30 maggio, è tornata nelle piazze varesine confermando la sua formula vincente e rispondendo allo slogan "Non fare lo sbronzo". Banchetti informativi ma anche spettacoli e musica, hanno regalato un venerdì diverso dal solito e hanno coinvolto i varesini in una manifestazione che non dimentica mai il suo obiettivo.

Tanti infatti, quelli che si sono fermati in Corso Matteotti e nelle piazze per ascoltare la G.Verdi Marching Show Band e i Nema Problema Orkestar o per vedere gli spettacoli di arte di strada, e tanti quelli che si sono avvicinati ai banchetti organizzati dalla Cooperativa Lotta Contro L'Emarginazione per chiedere informazione. Come ogni anni infatti, in Piazza Monte Grappa, l'Unità Mobile Discobus ha accolto centinaia di giovani (e non solo) curiosi di capire gli effetti del consumo di alcol e di droghe, per fare l'alcoltest o per ritirare materiale informativo.

Coinvolti nella manifestazione anche la Polizia Locale e la Polizia Stradale che, in piazza Carducci e Piazza Repubblica, hanno effettuato l'alcoltest a chi lo richiedeva. Tutti coloro che dopo le 24, sono risultati sotto il limite alcolemico legale 0,5, e si dichiareranno il "guidatore designato" (ovvero colui che del gruppo decide di guidare o il singolo guidatore), hanno ricevuto un buono gastronomico da consumare in una delle feste estive della provincia di Varese parte della "Rete delle Feste Discobus" (guarda qui quali sono).

Durante la manifestazione inoltre, è stato possibile scoprire la CalcolApp, ovvero un'applicazione per dispositivi Apple (si sta sviluppando anche la versione per Android), scaricabile gratuitamente, che permette con pochi passaggi di valutare, indicativamente, il proprio stato alcolemico, di fare quiz per acquisire conoscenze sull'alcolemia o di attivare servizi di emergenza.

In tutto questo protagonisti sono stati i giovani. Nelle piazze infatti, era possibile trovare anche tre postazioni di peer educator ovvero, giovani chiamati ad informare i loro coetanei sui rischi legati alla guida in stato d'ebbrezza. Tra queste quella della Croce Rossa di Gallarate dove era possibile provare attività ludico-educative, tra cui la ruota delle malattie sessualmente trasmissibili o quella dell'Alcol Prevention Team del progetto STEP dove si potevano provare gli "occhiali della sbronza" (occhiali che permettono di vedere, senza aver bevuto alcolici, come ci si sente ad avere un'alcolemia sopra lo 0,8). I ragazzi sono stati coinvolti anche nel pomeriggio. La manifestazione ha infatti ospitato l'Art Day, la tradizionale giornata dell'arte, organizzata con Informagiovani, degli studenti del Liceo Artistico "A. Frattini" che per l'occasione ha visto i ragazzi realizzare in tempo reale opere d'arte, attraverso la libera interpretazione del tema "Alcol". Dalle 21 invece, ha preso il via il clou della manifestazione con artisti di strada e momenti di musica live in Corso Matteotti per tutta la serata.

Una manifestazione ricca di iniziative ma anche di collaborazioni. In questi anni infatti, l'Alcol Prevention Yeah è riuscita a costruire una rete che coinvolge direttamente i soggetti che si occupano di prevenzione all'uso di sostanze alcoliche. Le forze dell'ordine, l'amministrazione comunale ma anche chi, con le sostanze alcoliche, ci lavora tutti i giorni. Una parte fondamentale della manifestazione è infatti il concorso "Al limite 0,5", che coinvolge i bar del centro cittadino chiedendo loro di creare una bevanda che rispetti il limite di alcol consentito dalla legge per mettersi alla guida. Il risultato è stata la creazione di trenta nuovi cocktail, buoni e "al limite 0,5". Le premiazioni del concorso si terranno durante la conferenza stampa ufficiale della manifestazione (come la comunicazione del vincitore del Premio Tacchi a Spillo) ma le diverse giurie coinvolte hanno decretato ieri sera i vincitori.

TREVISO TODAY

Ubriaco picchia la moglie e prende a martellate la sua auto: arrestato

Un raptus d'ira, probabilmente in preda ai fumi dell'alcol. Il 31enne ha preso a botte la coniuge nella loro casa di Vittorio Veneto

Ubriaco fradicio ha sfogato tutta la sua rabbia contro la moglie, picchiandola e strattonandola selvaggiamente. Una furia devastante, quella di un operaio 31enne di Vittorio Veneto, che, come

riportano i quotidiani locali, dopo avere aggredito la donna, se l'è presa con la sua auto a colpi di martellate.

IL FATTO. Una violenza inaudita, consumatasi tra le mura domestiche. E non si tratterebbe neppure del primo episodio. Infatti i carabinieri della stazione locale, sopraggiunti su segnalazione della donna, 29enne del posto, avrebbero appurato che già in passato l'uomo era stato colto da raptus della stessa natura. I militari hanno dunque prelevato l'aggressore, arrestandolo con l'accusa di maltrattamenti in famiglia e minaccia aggravata. Il processo è previsto per settembre. Intanto il giudice ha disposto il divieto di avvicinamento all'abitazione della moglie e dei due figli minori.

CORRIERE DEL TICINO

Contromano ubriaco sull'A2: preso

Arrestato venerdì notte a Melano un cittadino peruviano di 28 anni: ha anche causato un incidente

CHIASO - Circolava contromano sulla A2, di notte, e ubriaco: è poi stato arrestato a Melano dalla Polizia dopo aver causato un incidente con soli danni materiali. Protagonista un 28enne cittadino peruviano residente in Italia. La comunicazione arriva da Ministero pubblico e Polizia cantonale. Ieri, venerdì, poco prima delle 23.45, sull'autostrada A2 a Coldrerio, è stata segnalata un'autovettura che circolava contromano in direzione nord. Immediatamente è stata chiusa al traffico la galleria San Nicolao a Bissone. Giunto all'altezza del tunnel autostradale, e vedendolo chiuso al traffico, il peruviano ha invertito il senso di marcia e si è diretto verso sud. Una pattuglia della Polizia cantonale ha fermato l'uomo nei pressi di Melano. Durante i 12 km percorsi contromano, l'uomo ha causato un incidente con soli danni materiali, tra due veicoli che si sono urtati le rispettive fiancate nel tentativo di scansare sulla destra l'auto che procedeva nel senso contrario di marcia. Il 28enne, risultato positivo alla prova indicativa dell'alcol, è stato posto in arresto provvisorio e denunciato quale pirata della strada al Ministero Pubblico.

ADNKRONOS

I tumori si possono evitare, ecco le 8 "regole d'oro": attenti a sesso, doping, fumo, lampade, alcol e dieta

di Peppe Caridi

sabato 31 maggio 2014 - Circa il 40 per cento dei tumori e' evitabile, con una corretta prevenzione. Sul tema, al centro dei lavori del congresso Asco di Chicago, il piu' importante convegno mondiale di oncologia, gli esperti dell'associazione italiana di oncologia medica (Aiom) hanno elaborato le otto "regole d'oro", misure da adottare per prevenire l'insorgenza del cancro.

Scopriamole insieme:

NO FUMO - No al fumo. Il 25-30% di tutti i tumori e' correlato al consumo di tabacco. Ogni anno, nel mondo, tre milioni di persone perdono la vita per questa causa: si calcola che i fumatori muoiano mediamente otto anni prima. Numerose e autorevoli ricerche confermano la pericolosita' anche del fumo passivo, corresponsabile di un aumentato rischio di neoplasie broncopolmonari e, soprattutto nei bambini, di disturbi allergici e respiratori.

Moderare il consumo di alcol. Il consumo di bevande alcoliche aumenta il rischio di cancro del cavo orale, della faringe, dell'esofago e della laringe. E' inoltre fortemente correlato anche all'insorgenza di tumore del fegato e dell'intestino (in entrambi i sessi) e della mammella nelle donne. L'assunzione e' assolutamente sconsigliata prima dei 15 anni, in quanto l'organismo non e' in grado di digerirle in maniera efficace.

Dieta mediterranea - Seguire la dieta mediterranea. E' dimostrato che il maggior apporto di frutta e verdura, specie se crude, ha un forte effetto protettivo sul rischio di numerose forme tumorali, in particolare a carico degli apparati digerente e respiratorio. L'azione positiva e' legata in particolare all'alto contenuto di fibre (che favorisce la maggior motilita' intestinale, impedendo l'assorbimento di eventuali sostanze cancerogene) e all'elevata presenza di agenti antitumorali quali le vitamine antiossidanti. In Europa meridionale, dove ancora si segue la dieta mediterranea, povera di grassi animali e carne e ricca invece di pesce, olio di oliva, verdura, frutta, fibre e cereali, si ha una minor frequenza di neoplasie degli apparati respiratorio e digerente. Gli esperti consigliano di consumare regolarmente pane, pasta, riso ed altri cereali e di aumentare il consumo giornaliero di ortaggi, legumi e frutta fresca. (*)

(...)

(*) Nota: si comincia a parlare dei vantaggi della dieta mediterranea evitando di citare il vino. Per adesso accade in America. Prima o poi accadrà anche da noi.